Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
Л.В. Тишина

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

20 декабря 2023 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 45 руб.							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	22,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2	Бутерброды с сыром	10,0	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3	Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4	Чай с лимоном	10,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
	Итого:	**45,0**	**555,0**	**19,9**	**18,8**	**66,0**	**492,6**	
	Обед — 100 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	22,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	24,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	16,00	160,0	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
5	Хлеб пшеничный йодированный	5,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Кисломолочный продукт	23,00	180,0	5,22	5,22	7,56	91,80	30
	Итого:	**100,00**	**780,00**	**25,75**	**30,01**	**88,16**	**731,26**	
	Итого день:	**145,0**	**1335,0**	**45,6**	**48,8**	**154,2**	**1223,9**	